

## Студия «Вкусняшки»

Созидательная деятельность - один из важнейших факторов общего развития ребенка. Только в процессе создания чего-то осязаемого, нужного и полезного у ребенка вырабатывается ощущение важности и значимости происходящего. Он осознает себя творцом, самостоятельной и взрослой личностью. Овладение простейшими приемами обработки и приготовления продуктов является одним из важных социально - бытовых навыков ребенка. Прикосновение к основам искусства кулинарии, расширение кругозора ребенка в этой сфере является важным компонентом формирования личности.



На базе МКУ «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» реализуется программа студия «Вкусняшки». Курс включает материал, который вызывает познавательный интерес обучающихся к традициям здорового питания, технологиям обработки продуктов, грамотному приготовлению блюд. Занятия программы направлены на практическую подготовку детей к самостоятельной жизни, организацию правильного питания, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня общего их развития, на воспитание ответственности, самостоятельности. Актуальность программы «Вкусняшки» состоит в том, что обучение детей направлено на приобретение детьми навыков бытового самообслуживания и в подготовке к взрослой жизни. Материал курса расположен по принципу усложнения и увеличения объёмов сведений. Основными формами и методами обучения являются практические работы, беседы. Занятия кружка проводятся 2 раза в неделю длительностью 1,5 час во второй половине дня. На практических занятиях педагог имеет прекрасную возможность создания у учащихся ситуации успеха, необходимой для приобретения уверенности в собственных силах, создания положительного отношения к созидательной деятельности, и формированию основ правильного питания и здорового образа жизни в целом.

**Куда можно обратиться по данному вопросу? По данному вопросу обращаться в МКУ «Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних», пгт. Тяжинский, ул. Мичурина, д. 15а, тел. 8(38449) 28526**