



Утверждаю:
директор МКУ «СРЦДН»

Карабанова О.В.

2016 г.

РЕЖИМ ДНЯ

ЛЕТО

(группа дневного пребывания)

- $9^{00} - 9^{20}$ – *сбор детей;*
- $9^{20} - 9^{50}$ – завтрак;
- $9^{50} - 10^{15}$ – подвижные игры умеренной интенсивности;
- $10^{15} - 11^{00}$ – **реабилитационно-воспитательное мероприятие на свежем воздухе;**
- $11^{00} - 12^{05}$ – прогулка, игровая деятельность;
- $12^{05} - 12^{35}$ – обед;
- $12^{35} - 15^{00}$ – тихий час (ручной труд, чтение книг, настольно-печатные игры);
- $15^{00} - 15^{30}$ – гимнастика на свежем воздухе;
- $15^{30} - 15^{45}$ – полдник;
- $15^{45} - 17^{30}$ – экскурсии, подвижные игры на свежем воздухе, занятия по интересам, трудовой десант;
- 17^{30} – *уход домой.*

Утверждаю:
директор МКХ «СРЦдН»

Карабанова О.В.
2016 г.



РЕЖИМ ДНЯ ЛЕТО

(возраст детей от 11-и до 16 лет)

- $8^{00} - 8^{30}$ – подъём, гигиенические процедуры, зарядка;
 $8^{30} - 8^{50}$ – **завтрак**;
 $8^{50} - 10^{00}$ – прогулка, игровая деятельность;
 $10^{00} - 10^{15}$ – **2-й завтрак**;
 $10^{15} - 12^{30}$ – прогулка, экскурсии, игровая деятельность;
 $12^{30} - 13^{00}$ – **обед**;
 $13^{00} - 15^{00}$ – тихий час (ручной труд, чтение книг, настольно-печатные игры);
 $15^{00} - 15^{30}$ – гимнастика на свежем воздухе;
 $15^{30} - 15^{45}$ – **полдник**;
 $15^{45} - 16^{30}$ – **реабилитационно-воспитательное мероприятие**;
 $16^{30} - 19^{00}$ – прогулка, подвижные игры на свежем воздухе;
 $19^{00} - 19^{30}$ – **ужин**;
 $19^{30} - 20^{00}$ – игры умеренной интенсивности на свежем воздухе;
 $20^{00} - 20^{30}$ – трудовой десант;
 $20^{30} - 20^{45}$ – **2-й ужин**;
 $20^{45} - 21^{30}$ – игровая деятельность (ручной труд, настольно-печатные игры, чтение книг);
 $21^{30} - 22^{00}$ – гигиенические процедуры, подготовка ко сну;
 $22^{00} - 8^{00}$ – **ночной сон.**



Утверждаю:
директор МКУ «СРЦДН»

Карабанова О.В.

2016 г.

РЕЖИМ ДНЯ

ЛЕТО

(возраст детей от 3-х до 10 лет)

- $8^{00} - 8^{30}$ - подъём, гигиенические процедуры, зарядка;
 $8^{30} - 8^{50}$ - **завтрак**;
 $8^{50} - 10^{00}$ - прогулка, подвижные игры на свежем воздухе;
 $10^{00} - 10^{15}$ - **2-й завтрак**;
 $10^{15} - 10^{45}$ - **реабилитационно-воспитательное мероприятие**;
 $10^{45} - 12^{00}$ - прогулка, экскурсии, игровая деятельность;
 $12^{00} - 12^{30}$ - занятия по интересам (чтение книг, настольные игры);
 $12^{30} - 13^{00}$ - **обед**;
 $13^{00} - 15^{00}$ - тихий час;
 $15^{00} - 15^{30}$ - гимнастика на свежем воздухе;
 $15^{30} - 15^{45}$ - **полдник**;
 $15^{45} - 16^{30}$ - игровая деятельность;
 $16^{30} - 17^{30}$ - прогулка, экскурсии;
 $17^{30} - 19^{00}$ - игры и занятия по интересам;
 $19^{00} - 19^{30}$ - **ужин**;
 $19^{30} - 20^{30}$ - прогулка, спокойные игры на свежем воздухе, трудовой десант;
 $20^{30} - 20^{45}$ - **2-й ужин**;
 $20^{45} - 21^{00}$ - гигиенические процедуры, подготовка ко сну;
 $21^{00} - 8^{00}$ - **ночной сон**;



УТВЕРЖДАЮ
директор МКУ «СРЦДН»
Карабанова О.В.
« 22 » _____ 2015г.

РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНИКИ 2016 год

7.00 – 7.30 - подъем, гигиенические процедуры, зарядка;
7.30 – 8.00 - завтрак;
8.00 – 8.45 - игровая деятельность;
8.45 – 10.15 - прогулка;
10.15 – 10.30 – 2-й завтрак;
10.30 – 10.45 – коррекционно- развивающее занятие;
10.45 – 11.15 - физкультурное занятие;
11.15 - 12.00- прогулка, игры на свежем воздухе;
12.00 – 12.30 - обед;
12.30 – 15.00 – сон час;
15.00 -15.30 - гимнастика, подготовка к полднику;
15.30 – 15.45 – полдник;
15.45 – 16.35 – игровая деятельность;
16.35 – 18.00 – прогулка;
18.00 – 19.00 – игровая деятельность;
19.00 – 19.30 – ужин;
19.30 – 20.30 – прогулка;
20.30 – 20.45 - 2-й ужин;
20.45 - 21.00 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну;
21.00 – 7.00 - ночной сон.

ШКОЛЬНИКИ 1 СМЕНЫ (младшие классы)

7.00 – 7.30 - подъем, гигиенические процедуры, зарядка;
7.30 – 8.00 - завтрак;
8.00 – 12.30 - занятия в школе;
10.00 -10.15 – 2-й завтрак в школе;
12.30 – 13.00 - обед;
13.00 – 14.00 – прогулка, игры на свежем воздухе;
14.00 – 15.00 – подготовка домашнего задания;
15.00 -15.35 - гимнастика, подготовка к полднику;
15.35 – 15.45 – полдник;
15.45 – 16.00 – игры умеренной интенсивности;
16.00 – 16.35 – коррекционно – развивающее занятие;
16.35 – 18.00 – прогулка, игры на свежем воздухе;
18.00 – 19.00 – подготовка домашнего задания;
19.00 – 19.30 – ужин;
19.30 – 20.30 – прогулка, трудовая деятельность;
20.30 – 20.45 - 2-й ужин;
20.45 - 21.00 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну;
21.00 – 7.00 - ночной сон.



УТВЕРЖДАЮ
директор МКУ «СРЦДН»
Карабанова О.В.
« » 2015г.

РЕЖИМ ДНЯ
отделение
реабилитации несовершеннолетних с ограниченными
физическими и умственными возможностями
ШКОЛЬНИКИ 1 СМЕНЫ

2016 год

- 7.00 – 7.30 - подъем, гигиенические процедуры, зарядка;
- 7.30 – 8.00 - завтрак;**
- 8.00 – 12.30 - занятия в школе;
- 10.00 -10.15 – 2-й завтрак в школе;**
- 12.30 – 13.00 - обед;**
- 13.00 – 14.00 – прогулка, игры на свежем воздухе;
- 14.00 – 15.00 – подготовка домашнего задания;
- 15.00 -15.35 - гимнастика, подготовка к полднику;
- 15.35 – 15.45 – полдник;**
- 15.45 – 16.00 – игры умеренной интенсивности;
- 16.00 – 16.35 – коррекционно – развивающее занятие;
- 16.35 – 18.00 – прогулка, игры на свежем воздухе;
- 18.00 – 19.00 – подготовка домашнего задания;
- 19.00 – 19.30 – ужин;**
- 19.30 – 20.30 – прогулка, трудовая деятельность;
- 20.30 – 20.45 - 2-й ужин;**
- 20.45 - 21.00 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну;
- 21.00 – 7.00 - ночной сон.

ШКОЛЬНИКИ 2 СМЕНЫ

- 7.00 – 7.30 - гигиенические процедуры, зарядка;
- 7.30 – 8.00 - завтрак;**
- 8.00 – 8.15 - игры умеренной интенсивности;
- 8.15 – 9.45 - подготовка домашнего задания;
- 9.45 – 10.15 – прогулка;
- 10.15 -10.30 – 2-й завтрак;**
- 10.30 – 11.15 – коррекционно – развивающее занятие;
- 11.15 – 12.00 – прогулка;
- 12.00 – 12.30 - обед;**
- 12.30 – 17.45 – занятия в школе;
- 15.45 – 16.00 – полдник в школе;**
- 18.00 – 19.00 – прогулка, игровая деятельность;
- 19.00 – 19.30 – ужин;**
- 19.30 – 20.15 – выполнение домашнего задания;
- 20.15 – 20.45 – прогулка;
- 20.45 – 21.00 - 2-й ужин;**
- 21.00 - 21.30 – творческая, игровая деятельность;
- 21.30 - 22.00 - гигиенические процедуры, подготовка ко сну;
- 22.00 – 7.00 - ночной сон.

УТВЕРЖДАЮ

директор МКУ «СРЦдН»

Карабанова О.В.

2015г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ШКОЛЬНИКИ 1 СМЕНЫ (старшие классы)
2016 год**



- 7.00 – 7.30 - подъем, гигиенические процедуры, зарядка;
7.30 – 8.00 - завтрак;
8.00 – 13.30 - занятия в школе;
10.00 – 10.15 – 2-й завтрак в школе;
13.30 – 14.00 - обед;
14.00 – 14.15 – игры умеренной интенсивности;
14.15 – 15.45 – подготовка домашнего задания;
15.45 – 16.00 – полдник;
16.00 – 16.45 – коррекционно – развивающее занятие;
16.45 – 18.00 – прогулка;
18.00 – 19.00 – подготовка домашнего задания;
19.00 – 19.30 – ужин;
19.30 – 20.45 – прогулка, трудовая деятельность;
20.45 – 21.00 - 2-й ужин;
21.00 - 21.30 – творческая, игровая деятельность;
21.30 - 22.00 - гигиенические процедуры, подготовка ко сну;
22.00 – 7.00 - ночной сон.

ШКОЛЬНИКИ 2 СМЕНЫ

- 7.00 – 7.30 - гигиенические процедуры, зарядка;
7.30 – 8.00 - завтрак;
8.00 – 8.15 - игры умеренной интенсивности;
8.15 – 9.45 - подготовка домашнего задания;
9.45 – 10.15 – прогулка;
10.15 -10.30 – 2-й завтрак;
10.30 – 11.15 – коррекционно – развивающее занятие;
11.15 – 12.00 – прогулка;
12.00 – 12.30 - обед;
12.30 – 17.45 – занятия в школе;
15.45 – 16.00 – полдник в школе;
18.00 – 19.00 – прогулка, игровая деятельность;
19.00 – 19.30 – ужин;
19.30 – 20.15 – выполнение домашнего задания;
20.15 – 20.45 – прогулка;
20.45 – 21.00 - 2-й ужин;
21.00 - 21.30 – творческая, игровая деятельность;
21.30 - 22.00 - гигиенические процедуры, подготовка ко сну;
22.00 – 7.00 - ночной сон.



РЕЖИМ ДНЯ
отделение
реабилитации несовершеннолетних с ограниченными
физическими и умственными возможностями

ДОШКОЛЬНИКИ
2016 год

- 7.00 – 7.30 - подъем, гигиенические процедуры, зарядка;
- 7.30 – 8.00 - завтрак;**
- 8.00 – 8.45 - игровая деятельность;
- 8.45 – 10.15 - прогулка;
- 10.15 – 10.30 – 2-й завтрак;**
- 10.30 – 10.45 – коррекционно- развивающее занятие;
- 10.45 – 11.15 - физкультурное занятие;
- 11.15 - 12.00- прогулка, игры на свежем воздухе;
- 12.00 – 12.30 - обед;**
- 12.30 – 15.00 – сон час;
- 15.00 -15.30 - гимнастика, подготовка к полднику;
- 15.30 – 15.45 – полдник;**
- 15.45 – 16.35 – игровая деятельность;
- 16.35 – 18.00 – прогулка;
- 18.00 – 19.00 – игровая деятельность;
- 19.00 – 19.30 – ужин;**
- 19.30 – 20.30 – прогулка;
- 20.30 – 20.45 - 2-й ужин;**
- 20.45 - 21.00 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну;
- 21.00 – 7.00 - ночной сон.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКУ «СРЦДН»
О.В. Карабанова
« » 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в группе дневного пребывания
отделения дневного пребывания
1 смена

09.00 – 09.15 – сбор детей

09.15 – 09.20 – гигиенические процедуры (мытьё рук)

09.20 – 09.40 – завтрак

09.40 – 10.00 – спокойные игры

10.00 – 10.30– реабилитационно – воспитательное мероприятие

10.30 – 11.30– подготовка домашнего задания

11.30 – 12.00 – прогулка на свежем воздухе

12.00 – 12.05 – гигиенические процедуры (мытьё рук)

12.05 – 12.35 – обед

12.35 - уход в школу